Утверждаю
Заведующий
_____БеловаЕ.В.

Ясли 20.02.2026

	Факт. выход	Калории
Завтрак		
Каша манная на молоке	150	195,4
Кофе с молоком	180	71,2
Булка с маслом, сыр	10/4/8	26,2/30/27,4
2-й завтрак		
Сок	100	72
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	30	34,1
Суп с крупой на б/к бульоне с мясом, сметана	150/9	72,2/14,5
Капуста тушеная , котлета мясная	110/50	69,3/139,8
Компот из кураги	150	82,7
Хлеб	40	72,4
Полдник		
Компот из ягод, булка	150/50	80,4/131
Ужин		
Сырники из творога, повидло	140/10	250,7/26,2
Чай с сахаром.	160	4,5
Итого килокалорий:	1501	1400

Утверждаю
Заведующий
20.02.2026 Сад_____Белова Е. В.

	Факт. выход	Калории
Завтрак		
Каша манная на молоке	180	195,7
Кофе с молоком	200	71,17
Булка с маслом, сыр	10/5/8	26,2/37,4/27,4
2-й завтрак		
Фрукты	100	92
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	50	66
Суп с крупой на б\к бульоне с мясом, сметана	180/10	153,6/16,2
Капуста тушеная, котлета мясная	130/70	105,9/141,9
Компот из кураги	180	99,1
Хлеб	50	90,5
Полдник		
Компот из ягод, булка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Сырники из творога,	150	345,7
Чай с сахаром.	180	5,1
Повидло	20	52,4
Итого килокалорий:	1773	1800,9